



¿Cuánto éxito consideras que podrías haber tenido en el programa si tus cuidadores no se hubieran involucrado?

"Ninguno"

-Youth Partnership Board

Youth Partnership Board (YPB) está conformada por jóvenes que se han graduado de un programa de terapia grupal debido a conductas sexuales problemáticas, ilegales o inapropiadas.

El propósito de YPB es compartir las opiniones, la percepción y las experiencias de los jóvenes.

Una de las principales prioridades de YPB es compartir con otros jóvenes y sus familias, que se encuentran en cualquier etapa del proceso de terapia, los conocimientos y opiniones que los ayudaron a sanar y seguir adelante. Participar de forma satisfactoria en la terapia es un paso fundamental en el proceso de sanación de todas las personas afectadas. Los siguientes son algunos de los pensamientos y sentimientos que quisieron compartir con los padres y cuidadores de esos jóvenes.

AL DESCUBRIR LA CONDUCTA

A los padres:

Comprendemos que aprender sobre la conducta sexual de su hijo puede resultar abrumador. Es posible que experimenten tristeza, enojo, culpa, aislamiento, decepción y un sinnúmero de sentimientos más. Procesar esas emociones en un entorno terapéutico conlleva a la sanación.

"Mis padres se culparon a sí mismos y yo necesitaba que supieran que no fue su culpa. Yo soy el responsable de esta conducta, no ellos".

-Miembro de Youth Partnership Board



Historia de un joven: Cuando mis padres se enteraron, recuerdo que mi familia quedó horrorizada y conmovida. Además, recuerdo que mis padres respondieron de formas muy diferentes. Recuerdo que en diferentes momentos pasaron por una etapa de negación, se enfurecieron y mostraron todo tipo de emociones en distintos momentos. Ahora que soy mayor y he pasado por el programa, comprendo que tuvieron estos sentimientos durante mucho tiempo y eso está bien. Asimismo, sé que mis padres tenían que hacer un reconocimiento sincero de sus sentimientos, una y otra vez, tenían que sentir esos sentimientos primero y procesarlos para que como familia pudiéramos sanar.

"Que mis padres supieran lo que pasó y que todavía me amen, eso fue todo para mí, ya que yo me odiaba".

-Miembro de Youth Partnership Board



MANTENER UN SENTIDO DE NORMALIDAD

A los padres:

El tiempo que dedican a su hijo (de forma individual) fortalece su relación. Aprovechen los momentos naturales juntos. El viaje de ida y vuelta a las sesiones de terapia puede ser una gran oportunidad no solo para procesar lo sucedido en el grupo, sino también para compartir sobre todas las experiencias de la vida. Conectar con lo bueno y con lo malo de la vida tal vez sea lo más importante. El desarrollo de rutinas nuevas que faciliten la comunicación positiva genera seguridad y un sentido de organización.

Historia de un joven: Después del grupo, mi papá y yo nos sentábamos en el auto y conversábamos sobre lo aprendido en esa semana. Para mí, el grupo siempre fue difícil, pero el contraste entre conversar con mi papá y hablar en el grupo fue lo que me ayudó a sentir más real lo que aprendía. De camino a casa nos deteníamos para comer algo y conversábamos sobre cosas que no estaban relacionadas con el grupo, como la escuela, mis amigos o de cualquier otra cosa distinta al grupo. Como en nuestros grupos hablábamos primero de las cosas, del mismo modo, era más sencillo ser sincero sobre las otras cosas que importaban en mi vida. Ese viaje a casa y la conversación sincera que teníamos en el camino me ayudaron a desarrollar una mejor relación con mi padre y ahora comprendo, a pesar de que estaba afrontando eventos difíciles que alteraron mi vida, que el hecho de que mi padre me hiciera sentir normal me ayudó a superar la situación. En ese momento no me percaté, pero ahora, al recordar, me doy cuenta lo importantes que fueron esas conversaciones para mí.

COMO MI MAMÁ ESTABA TRANQUILA, YO TAMBIÉN

A los padres:

Aunque por dentro sientan una montaña rusa de emociones, debe tener en cuenta que sus hijos los buscan para que recibir orientación. Cuando está a su lado y se muestra fuerte, a pesar de la confusión interna, les ayuda a saber que juntos pueden dar ese paso hacia la terapia y tener éxito.



Historia de un joven: No sabía qué esperar, lo único que sabía era que no quería ir ni estar en terapia. Estaba muy asustado y nervioso. Todo lo que recuerdo es que mi mamá estaba dispuesta a llevarme a este lugar del que ninguno de los dos sabíamos nada. Ahora que tengo más madurez, sé que ella estaba asustada, aterrorizada y que, al igual que yo, no quería hacer esto, pero no me percaté de ello en ese momento. Todo lo que recuerdo es que ella estaba dispuesta a hacerlo y como mi mamá estaba dispuesta, yo también lo estaba y eso me dio tranquilidad.

"El tribunal ordenó que me presentara, por ello, tuve que venir aquí, pero si mi papá no hubiera estado conmigo el primer día, no habría podido cruzar esas puertas".

-Miembro de Youth Partnership Board



DAME TU APOYO

A los padres:

Es posible que una parte suya esté tan molesta o enojada que le resulte difícil dar los siguientes pasos hacia la sanación como familia. Apoyar a su hijo y creer que puede cambiar, y que lo hará, marcará la diferencia.

"Cuando estaba en medio de toda la situación no podía reconocerlo, pero ahora me doy cuenta lo mucho que significó para mí el apoyo de mis padres".

-Miembro de Youth Partnership Board

Historia de un joven: Escuchar lo que tenían que decir y la manera en cómo se sentían por lo que hice fue irreal y muy difícil de escuchar, pero me ayudó en gran manera. Considero que lo más importante no fue lo que dijeron en realidad, sino el hecho de que estuvieron a mi lado a pesar de lo que hice. Sabía que me seguían amando a pesar de lo que hice.

SER SINCERO Y ABIERTO



A los padres:

Imaginamos que sienten temor y preocupación al hablar con su hijo sobre su conducta. No hablar nunca de ello sería la decisión más sencilla. Sin embargo, tengan en cuenta que, aunque sea difícil, al final es necesario afrontarlo de forma directa y juntos.

La confianza es clave.

Historia de un joven: Al recordar mis experiencias y desafíos a lo largo del programa, ahora comprendo el papel fundamental que desempeñaron mis padres en mi autoimagen y mi desarrollo emocional. Todas las semanas, de camino a casa después de la terapia, conversábamos sobre los temas que cada uno había discutido en nuestros grupos esa semana. En casa, incorporaban a nuestra vida diaria los principios que nos habían enseñado. Al recordar, reconozco que realmente confiaba en mis padres porque no postergaban las conversaciones difíciles, eran sinceros cuando la situación era difícil o cuando tenían problemas con algo, y perdonaban sin demora. Contar con una persona cercana en quien podía confiar de forma completa y sincera, además de ofrecerme consejos y apoyo genuinos formó una gran parte de lo que me motivó a involucrarme y participar de forma activa en el programa.

"Compartimos desde la perspectiva de nuestras experiencias y esperamos que les sean útiles".

Atentamente,
Youth Partnership Board



NCSBY

En National Center on the Sexual Behavior of Youth puede encontrar información adicional sobre jóvenes con conductas sexuales problemáticas.
www.NCSBY.org

Las actividades fueron posibles en parte gracias a la subvención 2019-MC-FX-K022 otorgada por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, la Oficina de Programas de Justicia y el Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los hallazgos y las conclusiones o las sugerencias expresadas en esta publicación son proporcionadas por los autores y no reflejan necesariamente los del Departamento de Justicia.